

La Esencia de la Medicina, es humana, ética y cercana a la necesidad del paciente.

Este día, es importante reflexionar en cuál es la esencia de la medicina, para encontrar la razón que le da sentido a esta profesión que interviene de forma positiva no solo al paciente que recibe la atención, sino a quién ejerce su conocimiento con vocación e impacta a un individuo, a su familia y a la sociedad.

Para tener un acercamiento breve pero significativo sobre este tema, conversamos con el Dr. Víctor Segura Lemus, médico internista e intensivista, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Dr. José Matías Delgado y miembro del grupo de especialistas de Centro Médico Escalón.



¿Cuál podría decir que es la esencia o la razón de ser de la Medicina?

La esencia está relacionada a curar el dolor, dentro de eso puede ser el espectro de calmar los problemas que realmente el paciente tiene, por cuestiones que le generan sufrimiento que no necesariamente son enfermedades, que afectan sus órganos hasta curar el dolor o el malestar que generan enfermedades propiamente orgánicas.

Ese concepto yo lo veo importante porque, vemos solo el cuerpo, no vemos a la persona, hay que entender que detrás de un enfermo, antes que un enfermo, existe una persona. Y un médico tiene que poder ver y transitar desde la persona a la enfermedad y de la enfermedad a la persona. Lo que me causa dolor a mí, puede ser que a otro no le causa el mismo dolor, pero tengo un contexto diferente que me hace a mi ser más tolerante o menos tolerante con la situación que estoy viviendo.

¿Qué atributos debe poseer un médico para ser fiel con esa esencia?

Ante todo, ser una persona muy humana, sensible a las necesidades de los demás.

Olvidar un poco el paternalismo. En el sentido de que simplemente indico que hacer sin más consideraciones porque creo que lo mejor.

El paternalismo era básicamente, yo soy como su papá y le digo que hacer. El papel corresponde más bien a algo parecido a un samaritano, que pretende ayudarle en sus problemas, pero para ayudarle, yo tengo que ver al paciente primero como a un ser humano, como una persona que tiene una realidad en la que vive, donde siente, percibe, le duele o se siente alegre, y no solo como alguien que me viene a consultar porque tiene un problema de salud.

Creo que, para conservar esa esencia, lo primero que hay que ser, es ser bien sensitivo en entender que a quien estoy atendiendo es una persona que siente, que existe y que vive una determinada condición a la cual yo voy atender, pero para entender lo que el paciente necesita debo entender todo su entorno y eso implica conocer a la persona.

...el médico no sólo se encarga de ver el cuerpo sino ver el alma del paciente y a veces olvidamos esa función.

¿Cómo profundizar y conocer bien al paciente?

Lo primero que debe percibir el paciente es que yo soy un médico que estoy tratando de ayudarle, comprendiendo todo su contexto. Porque obviamente el paciente protege su vida personal, pero de alguna manera debe de entender que, al introducirme en su vida personal, lo único que yo pretendo es ayudarle. Le pongo un ejemplo: Resulta que la enfermedad que usted tiene la vuelve una persona que es problemática en el trabajo porque cada vez que se incapacita les recarga el trabajo a otras personas.

Esto repercute en su enfermedad porque cada vez que se enferma y causa este problema eleva su ansiedad y afecta más su padecimiento. Yo debo ayudarle a tratar la ansiedad y el contexto que le está afectando y hacerle ver esa situación. O si el paciente tiene cáncer, y eso significa que usted tiene que ir a trabajar con ese cáncer. No solo se trata de curar con una pastilla el dolor que le produce el cáncer, tengo que entender que esta persona trabaja y que por dentro sufre un dolor durante su trabajo y que le afecta a él y a quienes le rodean.

Por lo tanto, Conocer al paciente y su entorno es importante para tratarlo en forma integral, tener presente eso es importante.

¿Cuál cree que es el papel más importante de un médico en la sociedad actual?

El papel se vuelve un poco más complejo, porque el papel del médico en la sociedad actual no solo implica dar una consulta y curar. El papel más importante del médico actualmente en la sociedad es velar por la salud del pueblo y eso trasciende fuera del consultorio. Trasciende a las áreas administrativas, estratégicas, políticas, áreas de gobierno. Entonces la función del médico de curar y llevar salud a la población, trasciende fuera del consultorio.

¿Qué valores deben existir en la relación entre médico y paciente?

Sobre todo, respeto y confianza, saber que yo soy la salvaguarda de los secretos de mi paciente, por más duros, profundos y oscuros que puedan ser.

Por otro lado, entender que mi paciente me va a necesitar todo el tiempo. Sí va a existir un límite en cuanto hasta donde puede llamar a mi puerta porque también tengo una vida personal, pero entender que tengo que estar accesible porque van a existir condiciones especiales. Entonces debe existir respeto, guardar la intimidad del paciente y de alguna manera ser solidario con sus necesidades.

¿Cuáles son los principales desafíos éticos a los que se enfrenta en su profesión?

La integridad es el desafío más grande, mantenerla ante toda situación.

Porque la vida del médico no sólo está relacionada a su consultorio, sino a muchos otros aspectos.



Una regla fundamental es no anteponer intereses personales cualesquiera que fueran por encima del beneficio del paciente de su bienestar y seguridad. Una de las funciones y cualidades que definitivamente hay que mantener es la integridad y es un gran reto.

Otra cualidad que es bien importante es la tolerancia, porque la persona que tiene un dolor, que tiene una enfermedad muchas veces exige mucho, se vuelve hasta cierto punto egoísta con su necesidad y la urgencia de sentirse curado y a lo mejor no le importa mucho los sentimientos del médico ni las condiciones personales del médico, si el médico está enfermo, si tiene a su papá con cáncer, si el médico se encuentra en una situación económica difícil.

Hasta cierto punto mantener la tolerancia es bien importante, porque nos recuerda cual es nuestra función principal, que es llevar salud y hay que entender que el paciente va a ser egoísta con su necesidad.

En su caso que ve pacientes críticos, hablemos un poco de la bioética y cómo se aplica.

La bioética se aplica en general en el ejercicio de la medicina, es discernir entre lo que está bien y lo que está mal. El término de bioética es muy amplio ya que lo que está bien o está mal, se basa en principios universales alrededor de la ética, pero también hay zonas grises que pueden ser muy controversiales. Aspectos como el aborto, por ejemplo, pueden generar mucha discusión porque hay diferentes puntos de vista.

Pero hay cosas muy universales como, por ejemplo, no hacer daño de una forma intencionada. La bioética implica, practicar ciertos conceptos universales que nadie tendrá discusión sobre ellos, que principalmente están relacionados a no hacer daño de una forma premeditada y hay otros aspectos que realmente son zonas grises donde podemos encontrar diferentes corrientes, con diferentes opiniones donde cada quien tiene y sostiene sus argumentos.

Aplicado a pacientes críticos, la parte más difícil y más dura es cuando tenemos pacientes que debido a su condición de salud, su pronóstico no es muy bueno. Se tiene que discernir hasta donde nosotros tenemos que invertir todo nuestro esfuerzo por salvar la vida del paciente, o por generar un proceso en el cual el paciente pueda abandonarnos con el menor dolor posible, sin llegar a extremos que son muy discutibles como la eutanasia.

Durante ese proceso el médico debe ser un guía, y para serlo debe estar técnicamente bien entrenado por varios aspectos: tiene que tener claro porque razón su paciente ya no tiene un pronóstico de vida, debe saber comunicar en forma adecuada esta situación a la familia, de tal forma que sea **entendible** para ellos, debe tener total tolerancia y comprensión con la familia para tener la paciencia suficiente de tal forma que acompañe a la familia hasta el momento en que puedan no solo comprender sino aceptar la situación y luego en las diferentes manifestaciones de como se acepta esa situación, saberlas abordar,

porque hay familias que van a reaccionar de forma calmada, otros de forma violenta y hay quienes van a dudar del diagnóstico por el hecho de que, casi siempre nadie va querer aceptar una situación donde su familiar ya no tiene pronóstico.

¿Qué aspectos considera más gratificantes y desafiantes de ser médico?

De los gratificantes, creo yo que la alegría que uno puede ver en una familia donde uno ha salvado a un paciente, la alegría de un estudiante que ha aprendido conceptos que le pueden servir. Cuando la familia te abraza y te da la gracias y reconoce tu trabajo y cuando un estudiante te llama su maestro. Y dentro de eso el desafío es lograrlo con cada familia, con cada paciente y con cada estudiante.

¿Cómo se actualiza un médico actualmente? ¿Hay más ventaja ahora gracias a la tecnología?

La actualización se vuelve más compleja porque la tecnología ha crecido demasiado, entonces uno tiene que definir como médico cual es el radio de acción, conocimiento y formación que uno debe manejar, de tal manera que dentro en ese radio uno vislumbre cual es la formación y actualización que uno debe tener a futuro, sabiendo que no podrá abordar todos los aspectos, entonces eso implica tener muy claro cuál es su rol en relación a lo que los pacientes necesitan y los médicos que solicitan la intervención y requieren de uno.

Y luego el primer gran desafío, es poder manejar las diferentes opciones de actualización que hay ahora desde las virtuales, presenciales, las de simulación con realidad virtual o realidad simulada. Creo que es bien importante que un médico en la actualidad, pueda tener expertise, el conocimiento y las habilidades para tener acceso a cualquiera de estas plataformas.

¿Existe investigación médica en El Salvador?

Sí existe, y pienso que la labor que realiza el Instituto Nacional de Salud es muy relevante en la actualidad y espero que sigan así.

También dentro de las universidades estamos tratando de hacer muchos esfuerzos, por ejemplo, en la Universidad Dr. José Matías Delgado, estamos trabajando de forma interinstitucional con la Universidad Nacional, Instituto Nacional de Salud y la Cooperación Japonesa, en un proyecto grande de la enfermedad de Chagas en el país, que creemos que será un proyecto muy determinante para librar de Chagas a El Salvador.

¿Cuáles son los retos que enfrenta el médico para desarrollarse de forma satisfactoria en su profesión?

Los retos más grandes son: el dominio de un segundo y un tercer idioma, el dominio y conocimiento de diferentes tecnologías que en la actualidad le pueden facilitar su aprendizaje y por último pero el principal, ganas, muchas ganas y mucho deseo de seguirse formando.

Entender que la formación en la actualidad, es algo que el conocimiento que adquiero ahorita es transitorio y que, si en tres o cinco años no continúo formándome, mis conocimientos probablemente estarán desfasados.

¿Puede un médico ejercer la medicina sin tener vocación?

La vocación es algo así como el espíritu dentro de un cuerpo, a medida esa llama se enciende y es potente genera un mejor resultado. A medida la llama es pequeña genera resultado, pero tal vez no los óptimos. Creo que la vocación es como lo que le da sabor a este condimento llamado médico, porque la verdad es que sin vocación no somos nada.

Hay una cosa muy importante, tenemos que amar lo que hacemos y tenemos que apasionarnos por lo que hacemos si no amamos y no tenemos pasión, eso no va a tener sabor. La vocación está relacionada a amar y apasionarse por lo que hago, y eso hace que tenga sentido.